

見学・無料体験 受付中

あつべつデイケア ご案内

(介護予防) 通所リハビリテーション 事業所番号：0150380087



<利用目的>

ご自宅でお暮らしの要支援1～2、要介護1～5の認定を受けられた方に、日常生活をより一層楽しんで頂けるように、リハビリテーションを中心に自立支援や介護予防に取り組み、限りなく在宅生活の維持・継続ができるようにすることを目的としております。

社会福祉法人 栄和会

介護老人保健施設あつべつ

電話：011-896-5020

サービス内容

●個別リハビリテーション、自主トレーニング【リハビリ職員】

◎利用開始前後にご自宅を訪問し、生活上の問題も考慮しながらリハビリプログラムを作成します。

◎動作能力・口腔機能・認知機能の維持・向上を目指し、個々に合わせた個別リハビリテーション（お一人当たり1日約20分）を理学療法士・作業療法士・言語聴覚士とマンツーマンで実施します。



◎リハビリメニュー（例）

- ・硬くなった手足関節をほぐす訓練
- ・足・腰の筋力を鍛える訓練
- ・歩行訓練、起きたり立ったりする動作の訓練
- ・言語や飲み込みに関する訓練

◎運動・栄養・口腔サービスを組み合わせて実施することにより、心身機能の改善効果を高め介護予防を図ってきます。

◎お迎えからご帰宅までを「リハビリテーション」と捉え、スタッフ全員で「その日1日」を支援させて頂きます。

その他、動作の指導・助言なども行っております。

◎指導・助言（例）

- ・入浴、排泄、着替え、家事動作など
- ・適切な歩行補助具や福祉用具の選定
- ・ご自宅の環境整備など

●医学的管理・看護【医師・看護師】

胃ろう・インスリン・透析・人工肛門・人工膀胱・在宅酸素・気管切開等の処置が必要な利用者様・褥瘡等の皮膚疾患処置・若年性認知症の医療的ケアにも相談可能です。

●食事【管理栄養士】

栄養バランスのとれた食事を提供します。利用者様のお身体の状態や疾患に合わせた食事形態や療養食の提供もできますのでご相談ください。

●介護支援【介護職員】

明るく家庭的な雰囲気を感じ、自立支援に基づいた介護サービスを提供します。

●入浴【介護職員】

一般浴にてお身体の状態に応じ自立の促しや声掛け・見守り・介助等を行います。

●入所、ショートステイ、訪問リハビリテーションの連携の充実【支援相談員】

無理なく在宅生活が継続できるようケアマネジャー等とも調整を図り総合的に支援いたします。

1日の流れ

ガッチリ運動コース
10時～14時30分

健康・活動「充実」コース
10時～16時30分

10:00 デイケア到着

*ご自宅へは9時00分～9時40分頃のお迎えになります

健康チェック

ご自宅での健康状態を伺い血圧・脈拍・体温測定などを行います

- ・一般浴
- ・個別リハビリテーション
- ・リハビリスタッフによる脳トレタイム(集団)
- ・リハビリスタッフ監修の自主トレーニング
- ・趣味・作業活動(手芸・貼り絵・編み物・読書等)
- ・ラジオ体操、口腔・嚥下体操

- ・一般浴
- ・個別リハビリテーション
- ・リハビリスタッフによる脳トレタイム(集団)
- ・趣味・作業活動(手芸・貼り絵・編み物・読書等)
- ・静養
- ・ラジオ体操、口腔・嚥下体操

12:00 昼食

- ・管理栄養士が栄養バランスを考えたお食事を提供させていただきます。
- ・高血圧食や糖尿病食の療養食やキザミ食等の形態も状態に合わせて対応します。

- ・個別リハビリテーション
- ・リハビリスタッフ監修の自主トレーニング
- ・趣味・作業活動(手芸・貼り絵・編み物・読書等)

- ・個別リハビリテーション
- ・一般浴
- ・趣味・作業活動(手芸・貼り絵・編み物・読書等)
- ・静養

14:30 お送り

【選択活動】

- ・歩行や筋力維持を目的としたプログラム
- ・認知症予防プログラム
- ・音楽療法プログラム
- ・クッキングや物作りなど手先を使った機能維持プログラム
- ・レクリエーション(しりとり・クイズ・歌を唄う・ゲームなど)
- ・趣味・作業活動(手芸・貼り絵・編み物・読書等)
- ・季節に合わせた行事・外出
- ・観たいDVDリクエストでのテレビ視聴

16:30 お送り



<定員・営業日>

- 1日定員 23名
- 営業日 月曜日～土曜日（祝日も営業しております）
*日曜日・年末年始はお休みです。
- サービス提供時間
【ガッチリ運動コース】 10:00 ～ 14:30（4時間以上5時間未満）
【健康・活動「充実」コース】 10:00 ～ 16:30（6時間以上7時間未満）

<持ち物>

- 上 靴：運動に適した靴をご用意ください。
- 連絡帳：初回利用時にお渡しします。
- 着 替 え：入浴時に着替えをされる方、汚しやすい方は必要数ご持参ください。
紙パンツ・パットなどをご使用の方は必要数ご持参ください。
- 入浴道具：1回100円で施設の物をご利用頂けます。
*ご持参される方はバスタオル、フェイスタオル、シャンプー・リンス、ボディソープをご用意ください。
- お 薬：昼食後などご利用時間中に服薬される方は、必ずお持ち下さい。
*ご自分で飲むのが大変な方はデイケア職員がお預かりします。
- 歯ブラシ：必要な方はご持参ください。
- そ の 他：介護保険証・お薬表など変更がありましたら、都度ご持参ください。

体験利用のご案内

内 容：送迎、作業活動、入浴（希望者）、昼食、体操、レクリエーション、リハビリ担当による説明

日 時：上記サービス提供時間から選択していただき、日程は応相談となります

料 金：無料

*体験利用時は、介護保険利用料、昼食代（500円）、入浴道具代（100円）はかかりません。

その他：体験利用の回数は1回のみとさせていただきます

体験利用でのリハビリは行えません（リハビリスタッフの説明のみ）

<お問い合わせ>

社会福祉法人 栄和会 介護老人保健施設あつべつ

電話：011-896-5020 / FAX：011-896-5055

札幌市厚別区厚別町山本750番地6号

ホームページ：http://www.eiwakai.or.jp/

担当：支援相談員