



あつべつ南5丁目デイサービスセンター 地震訓練実施

11月13日に緊急地震速報を想定した地震訓練を行いました。「あわてず、まわりの人にも声をかけながら、まずは身の安全」を意識し、

①姿勢を低く、②頭を守って、③揺れが収まるまでじっとする を実践しました。

