

和み カフェ

ほご



12/19 平岡しんたく自治会館「おいで」にて、和みカフェを開催しました。今回は、平岡しんたく自治会による「しんたくのWA」交流会との共催です。札幌ヤクルト販売株式会社様による「健腸長寿」の講話と、認知症予防に効果があるとされる食材を使用した“簡単お手軽ナベ”のレシピ紹介&試食をしました。当日は30名の皆様にご参加いただき、楽しいひと時を過ごしました。ありがとうございました！