

(厚別北、厚別西、山本、厚別東、もみじ台にお住まいの方)



# 地域で活躍したい方、 もの忘れが気になる方と、そのご家族へ こんな希望がある方、参加募集中!

## もの忘れが気になる方

- ・ 今までの経験や得意なことを活かして、やってみたいことがある!
- ・ 社会参加など、何か役に立つことが出来たら...



## 家族

- ・ 本人がゆったり過ごせる場所があったらいいな...
- ・ 介護している家族同士で話してみたい!



## チーム あッ 厚たか おれんじ

## ボランティア (オレンジサポーター)

- ・ 今までの経験を活かして、ボランティアがしたい!
- ※事前に講座を受ける必要あり。詳しくはお問合せください。



## 地域包括支援センター (コーディネーター)

- ・ もの忘れがあってもなくても暮らしやすい地域を作ったり、社会参加につながる方法を、一緒に考えます!



チームで  
楽しく活動  
してます!

会場：厚別区第1地域包括支援センター

日程：毎週木曜日 13:30~15:30

内容：交流、認知症予防、認知症の普及啓発 など

内容・時間など気軽にお問合せください!

お  
問  
合  
せ  
先

札幌市厚別区第1地域包括支援センター

(厚別北2条5丁目1番7号 ※森林公園駅より徒歩2分)

※事務所裏に駐車場(リーヴ)があります。2時間まで無料

☎ 011-896-5077 受付時間/9:00~17:30 (平日)

