

厚別区第1地域包括支援センター

担当地区：厚別西・厚別北・山本・厚別東・もみじ台

地域包括支援センターは…

高齢者の総合相談窓口です。

専門の職員がひとりひとりのご相談に応じ、
さまざまな面から支援します。

介護のこと

＊介護保険のサービスを利用したい

- ・介護保険で利用できるサービスのご説明にうかがいます。
- ・サービスのご利用に必要な手続きのお手伝いをします。



＊家族の介護はどうしたら…

- ・ご本人のお体や生活の様子、ご家族の心配事などをお聞きしながら必要なサービスを一緒に考えていきます。

健康のこと

＊今の健康状態を維持していきたい

- ・運動や交流の機会についてのご相談に応じます。
- ・これからの不安や悩み事をお聞きし、一緒に考えていきます。



＊もの忘れが始まってきたかも…

- ・受診や健康管理に関するアドバイスをを行います。

権利を守ること

＊これからの財産管理が心配…

- ・成年後見制度など、財産や権利を守る制度、サービスを紹介します。

＊悪質商法にひっかかってしまった

- ・警察や消費者センターと連携し、クーリングオフなどの手続きを行います。

＊隣の家の人、大丈夫かなあ…

- ・住み慣れた場所で安心して暮らしていくことができるよう、ご本人やご家族へ支援を行います。



暮らしやすい地域づくり

＊地域の皆さんと協力体制をつくります

- ・地域での支え合いについて、町内会や民生委員、ケアマネジャーなど、地域の皆さんの協力をいただきながら、一緒に考えていきます。

＊集まりの場で「出前講座」を行います

- ・健康増進に関すること
- ・認知症に関すること
(認知症サポーター養成講座)
- ・介護保険に関すること など



相談は **お電話一本 お気軽に!**

☎896-5077

〒004-0072 札幌市厚別区厚別北2条5丁目1番7号