

# 花も実もなる通信

いよいよ10月です。朝と晩の冷え込みも強くなってまいりました。我が家では早くも9月21日にポータブルストーブのスイッチを入れてしまいました。衣替え、タイヤ交換など冬支度が忙しくなりますね。体調を崩しやすい季節となりました。手洗いやうがいなどの基本的な感染対策、寒い時期ですが室内の換気が有効です。皆さん体調を崩さぬよう、お過ごしください。

さて、私の家の近所の神社で先日お祭りがありました。子供たちはお小遣いを握りしめて、各出店を回り楽しんでいました。(いくらお小遣いを渡してもキリがない…) お祭りが終了した際に、神様にお礼を伝えることとなり、小学校1年生の息子と一緒に参りへ。そして息子が一言「石川県が安心して過ごせるようにしてください」。私の目からは涙が溢れてしまいました。能登半島の皆さん。平穏な毎日が過ごせるよう、強く願うばかりです。(9月24日記入)

## 10月予定

あべの会：25日(金) リクエストスペシャル たくさんのリクエストお待ちしております。

ふまねっと：不定期で(火、水、木、金を中心に開催)

シネマの日：なし

梅音(梅花実音楽会)：ハーモニカ演奏は24日(木)

カラオケ会：30日(水) ボランティアの方と一緒に歌いましょう。

体重測定：14日～(測定値は連絡帳「体重測定表」に記載します。)

お風呂の日：14日(月)～19日(土) 入浴剤を入れます。

ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日

**※運動会とビンゴ大会：7日(月)と11日(金)に開催します。**

**スポーツの日にちなんで、チーム対抗戦を行い、お菓子争奪戦はビンゴ大会で実施します!**

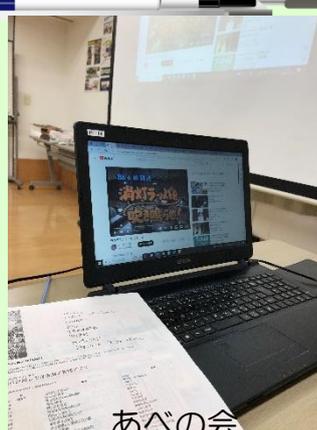
**※利用曜日と当たらないとのお言葉も多くいただいております。全ての行事で追加利用の調整も可能です。気になる方はご相談ください!**



カラオケ会  
ボランティアの方と一緒に大きな声で歌いながら、面白おかしく会が進行しています。大きな声で歌うと気持ち晴れ晴れします



梅音 ハーモニカ演奏  
懐メロが盛りだくさんです。  
ディルム内がハーモニカの音色に包まれます



あべの会  
毎月皆さんからたくさんのリクエストをいただき、大盛況です

発行年月日  
令和6年10月

発行人  
阿部 正徳

## 空き情報

見学随時、事前訪問等  
受け付けております  
ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	○	○	○	○	○	○
女	○	○	△	△	○	△

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。  
ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15



社会福祉法人  
栄和会

ひらおか梅花実  
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号  
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



←詳しくはこちら↓

うめはなみ

検索



