

花も実もなる通信

この通信を作成し始めている10月23日は先日初雪の便りも例年より早くに聞かれ、いよいよ北海道の厳しい時期が近付いている事を感じました。そんな中阿部家の子供たちは天気予報の雪マークを見て「雪だ！」大喜び。どうして子供は雪マークを喜ぶのでしょうか？雪投げ頑張ってくれ…。

さて、先日自宅周辺のランニングを行い、自宅へ帰ったところ近所の方より声を掛けられました。「2時間くらい前に出発したけど、今帰ってきたの？そうやって頑張っている人を見ると自分も「頑張らなきゃ」って気持ちになるんだよ。ありがとう！頑張ってよ」と。先日RUN伴という認知症の啓発可動に参加しました。住み慣れた地域で生活する事の大切さ、自分の行っている事は誰かの為になっているという事をご近所の方からの声掛けで合点がきました。地域って大切！

RUN伴の様子はいつものあのコーナーでご紹介します。

11月予定

あべの会：14日（木） たくさんのリクエストお待ちしております。

ふまねっと：不定期で（火、水、木、金を中心に開催）

シネマの日：なし

梅音（梅花実音楽会）：高校生の合唱16日（土）

ハーモニカ演奏21日（木）

カラオケ会：25日（月）ボランティアの方と一緒に歌いましょう。

体重測定：11日～（測定値は連絡帳「体重測定表」に記載します。）

お風呂の日：11日（月）～16日（土）入浴剤を入れます。

ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日

※18日（月）因縁の対決…小松VS阿部 プライドをかけた負けられない戦いがデイサービスで始まる…歴史的な名勝負。皆さんぜひ見学、参加してください！

※利用曜日と当たらないとのお言葉も多くいただいております。

全ての行事で追加利用の調整も可能です。気になる方はご相談ください！

地域活動



秋空の中、楽しく身体を動かしました
地域との繋がりは大切です

梅花実自治会の
福社厚生保健衛生部
地域活動に参加して
す。10月には地域の
のお手伝いをして
やかに楽しんでました。

年末年始のお知らせ

今年も残り2か月弱となりました。

12月31日（火）
1月1日（水）
1月2日（木）

年末年始のお休みをいただきます。
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

発行年月日
令和6年11月

発行人
阿部 正徳

空き情報

梅花実の活動を見学しませんか？気になる方はどなたでも構いません。ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	○	△	○	○	○	○
女	○	△	△	△	○	△

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。
ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15



社会福祉法人
栄和会

ひらおか梅花実
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



← 詳しくはこちら ↓

うめはなみ

検索



