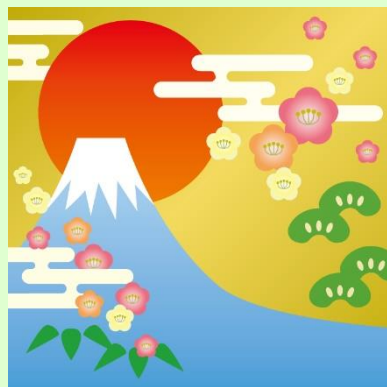


花も実もなる通信

この通信を作成し始めている11月25日です。気温の乱高下が激しく、体調が優れないなんてお話しも多く受けるようになりました。もう間もなく冬将軍が大暴れをする予感です。体調管理にはお互いに気を付けていきましょう！
我が家でも一生懸命冬の準備を行っています。先日子供たちの冬靴を新調しようとお店へ。ある程度の値段は覚悟していましたが、3人で5万円…。子供たちの足元は温かくなっただけですが、私のお財布は真冬です。
今月もマラソンのあのコーナーがありますが、今回は旅Runを2回行いました。更別に小樽。次男のバレーボールの付き添いの関係ですが、このような機会がないと出来ないの、次男には感謝しかありません。
さて、1年を振り返ると今年は能登半島の地震、飛行機事故といった暗いニュースから始まりました。政治では裏金問題、犯罪ではトクリウウたる匿名・流動型犯罪グループによる窃盗、殺人が頻回に発生。明るい話題ではパリオリンピックでの日本人の活躍でしょうか。今年も残りわずか。今年の世相を表す漢字はどの字が選ばれるのでしょうか？
少し早いですが、今年も本当にお世話になりました。来年も微力ながら皆様とご一緒させていただき、楽しみ溢れる毎日が送る事ができるよう支援をさせていただきます。
良い年になりますように！

12月予定

- あべの会：30日（月） 年忘れスペシャル 1年を振り返ります
 - ふまねっと：不定期で（火、水、木、金を中心に開催）
 - シネマの日：なし
 - 梅音（梅花実音楽会）：ハーモニカ演奏 19日（木）
民謡演奏 未定
 - クリスマス会：24日（火）実施内容は現在計画中。お楽しみに！
 - カラオケ会：25日（水）クリスマス会の中でボランティアの方と一緒に歌いましょう。
 - 体重測定：11日～（測定値は連絡帳「体重測定表」に記載します。）
 - お風呂の日：16日（月）～21日（土）入浴剤を入れます。
 - ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日
- ※利用曜日と当たらない場合は追加利用可能です。気になる方はご相談ください！**



今年も残り1か月弱となりました。先月号でもお伝えしました。12月31日（火）1月1日（水）1月2日（木）の年始のお休みをいただきます。

年末年始のお知らせ

発行年月日
令和6年12月

発行人
阿部 正徳

空き情報

梅花実の活動を見学しませんか？気になる方はどなたでも構いません。ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	○	×	○	○	○	○
女	○	×	○	×	○	○

空き状況はお体の状態やお住まいの住所によって異なる場合がございます。ご相談お待ちしております。

サービス提供時間：9:45～15:15



ひらおか梅花実
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



←詳しくはこちら↓

うめはなみ

検索



相撲しました



といった感じで相撲を行いました。今回はデイサービス内でポスターを掲示し、事前のどっちが勝つかを投票してもらいました。皆さんの事前予想ではどっこいどっこいな感じでした。当日は利用者の方にも西チームと東チームに分かれていただき、チーム対抗戦。その後、メインイベントとして職員の相撲対決の始まりです。指相撲に腕相撲、尻相撲、押し相撲、相撲とありとあらゆる相撲で対戦。結果は阿部負けてしまいました。心技体が揃わなかったところが敗因です。利用者の方からは「気合が空回りしてたよ」と厳しい指摘。ある利用者の方からは「何年も梅花実に来てるけど、一番また体張りますよ！」



まわりのマラソン放浪記

皆さんお楽しみみのこのコーナーです。冒頭でもお伝えしましたが、子供のバレーボールの関係で11月は更別と小樽を走りました。更別では夜明け前から走り始め「とかち帯広空港」へ向かう予定でしたが、途中道に迷い、クマに遭遇してしまふの味わいました。星と日の出前のマジックアワーに感動しました。小樽では観光地巡り。小樽運河や旧手宮線跡地を走ると、良い気分転換になりました。今年のマラソンを振り返ると洞爺湖、エスコン、岩見沢、北海道マラソン、厚真、更別、小樽と色々なところを走りましたね。走るって最高です。車だと見逃してしまふ場所も走ると立ち止まってしまうことができません。素晴らしいです。来年も私のRun情報を発信していきます。



北海道マラソン



エスコン親子マラソン



洞爺湖マラソン



更別

～ウエス大募集～

デイサービスでは感染症対策として適宜消毒を行っています。不要な布がありましたら寄付をお願いします！ウエスとして活用します。



梅花実全館Wi-Fi使用できます
スマホの設定お手伝いできますよ。好きな動画を見ていただくなど、ご活用ください。