

花も実もなる通信

本日は12月26日。クリスマスも終わり、一気に年末年始の厳かな雰囲気になりましたね。今年の漢字は「金」。皆さん予想通りだったのではないのでしょうか？色々な「金」があった1年でしたが、やはりオリンピックの印象が強かった方も多いと思います。過去の漢字を調べると「金が」選ばれたのは2021年・2016年・2012年・2000年の四回選ばれているようです。（もう殿堂入りでいいと思います）いずれもオリンピックのあった年です。「災」の漢字は2018年・2004年の二回選ばれています。「災」のない巳年であってほしいものです。更に調べると蛇は脱皮を繰り返すので「復活と再生」の意味があり、新しいことが始まる年だと言われています。

また「巳（み）」の読みから「実（み）」にかけて、「実を結ぶ」年とも言われています。そう考えると「梅花実」も「実（み）」の漢字が含まれます。皆様にとって実を結ぶ良い年でありますように。。。

色々なものが値上げの波を受け、本当に大変ですね。阿部家では1月のカードの支払いが10万円…。（金額が大きすぎるので言いません。言えません）故障したガスコンロの新調費、阿部家のセカンドカー（妻の車）の新調による物品購入、子供の冬靴の支払い6万円。晩御飯だけで5合のお米がなくなる阿部家の食費…。2025年も何とか生き残れるように頑張ります。

1月予定

あべの会：20日（月）

ふまねっと：不定期で（火、水、木、金を中心に開催）

シネマの日：なし

梅音（梅花実音楽会）：ハーモニカ演奏 28日（火）
民謡演奏 未定

楽しいイベント：27日（月）梅花実らしいにぎやかなゲーム、おやつバイキングを行います！男性職員、一肌脱ぎます…

カラオケ会：30日（木）ボランティアの方と一緒に歌いましょう。

体重測定：13日～（測定値は連絡帳「体重測定表」に記載します。）

お風呂の日：13日（月）～18日（土）入浴剤を入れます。

ヤクルトレディの訪問販売：毎週水曜日

※利用曜日と当たらない場合は追加利用可能です。気になる方はご相談ください！

発行年月日
令和7年1月

発行人
阿部 正徳

新年のご挨拶

ひらおか梅花実

デイサービスセンター
管理者 三井 弘巳



新年あけましておめでとうござい
ます。昨年は当事業所をご利用いた
だき、誠にありがとうございました。
本年も、皆様にとって健康づくりの
場として、そして仲間との楽しい
交流の場として、多くの方々にご利
用いただくことができますよう、職
員一同努めて参ります。何卒よろし
くお願いいたします。
四季折々の行事や、学習療法、ふ
まねっと、大人の塗り絵など、皆様
の心とからだの健康に働きかけるプ
ログラムをご用意して、ご利用をお
待ちしております。
ひらおか梅花実とは、「通う」泊ま
る「住む」相談するということ4つの
機能を活かし、これからも地域の皆
様の健やかな暮らしを幅広くお手
伝いさせていただきます。
時々、私も送迎等でお伺いさせて
いただきます。気になることがござ
いましたら、どうぞお気軽にお声掛
けください。

空き情報

梅花実の活動を見学しませんか？気になる方はどなたでも構いません。ご相談ください

	月	火	水	木	金	土
男	△	○	○	○	○	○
女	○	×	×	△	○	○

**空き状況はお体の状態やお住
まいの住所によって異なる場
合がございます。
ご相談お待ちしております。**

サービス提供時間：9:45～15:15



社会福祉法人
栄和会

ひらおか梅花実
デイサービスセンター

札幌市清田区平岡3条3丁目1番8号
TEL:011-884-8882 FAX:011-884-8801



←詳しくはこちら↓

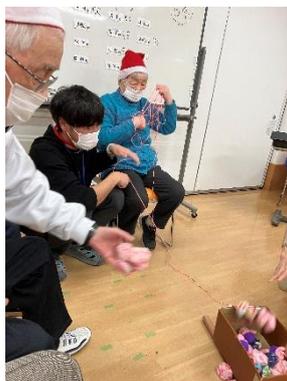
うめはなみ

検索



クリスマス会しました

12月24日と25日の2日間クリスマス会を開催しました。
 ケーキが小さくて寂しいとのことお叱りを受けながらでしたが、会としては2日間共に盛り上がったと思います。
 2日目の茶話会ではお世話になってるボランティアの方も一緒に今年あった事、世間話などを楽しみました。今年一年のお話では「特に何もなかったよ」「可もなく不可もなくだね」などおっしゃる方が多数でした。
 無病息災。何も無いことが一番です。写真をお楽しみください。



冬は寒い反面、このようにキレイな景色が楽しいです。リスもいました
 もみじ台 熊の沢公園にて



← 手袋の忘れ物です。心当たりのある方はいませんか？

まじりのマラソン放浪記

よく「冬も走っているの？」との質問をお受けすることがあります。
 正解は「もちろん走っていますよ」です。ただいつも走っているホームコース（北広島島のサイクリングロード）は除雪を行っていないので、毎回どこを走ろうか迷走しています。2時間程度転ばないようにゆっくりと走っています。転ばないように体は自然と考えるため、体幹トレーニングになるようです。
 ニット帽をかぶっていますが、家に帰るころには汗がたららなくなってしまふ事もよくあります。子供と妻からは本当に嫌な顔をされてしまふのです笑
 それでも「見てこれ！食べる？」と家族に質問。もつと嫌な顔をされます。
 今年の最初のレースは5月の洞爺湖マラソンと考えています。
 今年も私のブログ情報を発信していきまーす。

引き続き…～ウエス大募集～
 デイサービスでは感染症対策として適宜消毒を行っています。不要な布がありましたら寄付をお願いします！ウエスとして活用します。



梅花実全館Wi-Fi使用できます
 スマホの設定お手伝いできますよ。好きな動画を見ていただくなど、ご活用ください。